**RAMOWY PLAN DNIA**

**Rok szkolny 2025/2026**

|  |  |
| --- | --- |
| **GODZINY** | **RODZAJ ZAJĘĆ** |
| **7.00 - 8.00** | Zbiórka dzieci  Gry stolikowe według zainteresowań |
| **11.45-14.00** | Przygotowanie do obiadu  Obiad  Zajęcia relaksacyjne |
| **12.30-15.00** | Zajęcia programowe np. czytelnicze, plastyczne, ruchowe, muzyczne  Rekreacja na powietrzu – zabawy sportowe |
| **15.00 -15.30** | Podwieczorek |
| **15.30 - 16.30** | Zajęcia dowolne – ciche gry i zabawy według zainteresowań, słuchanie muzyki relaksacyjnej  Pomoc w odrabianiu prac domowych |
| **16.30 - 17.30** | Gry stolikowe według zainteresowań  Prace porządkowe w sali |